



給霞女的一封信

劉太

霞女：

一向以來，在媽媽的心目中，妳是一個長不大的女孩。我盡力的叮囑妳，努力地呵護妳，為的是希望妳能開心和獨立的過活。直至今年三月，妳從日本參加滑冰回來，我才驚覺到，原來妳已大個女，自己可以過一些獨立的生活。

記得在二零零四年七月，媽媽收到由學校派發的香港弱智人士體育協會舉辦滑冰訓練班通告。當時我非常矛盾，因為媽媽要返工，只可以帶妳去又一城訓練，沒有時間帶妳回來，但我又想令妳的體格好一些及多一個學習機會；同時也得到幾位老師的鼓勵，我讓妳嘗試自己乘車回家，結果妳可以做得到，我亦好開心。

媽媽收到第二次的通告，就是關於妳要去日本參加四年一度的特殊奧林匹克運動會速度滑冰比賽。當時我真的又驚又喜，喜的是這是一個千載難逢的機會，可以藉着這次比賽訓練妳的獨立性，以及擴闊妳的視野和見識。但與此同時，我又很擔心妳能否照顧自己，因為要去十三天，而且日本天氣很冷，畢竟妳是第一次離開媽媽。

媽媽想不通，於是便詢問妳的意見。只見妳面上露出不悅之色。媽媽心知妳有些徬徨，但我不忍放棄這次機會。後來，經過幾位家長大力鼓勵，妳終於鼓起勇氣，挑戰自己，答允學校代表香港出賽。那一刻我真的很開心，但同時又

擔心。在臨行前我叫妳以平常心去參加比賽，不要計較得失。誰不知，妳卻給我一個很大的意外驚喜。妳在速度滑冰 222 米和 333 米的兩項比賽中勇奪亞軍。更令我感到高興的是，教練也稱讚妳在旅程中很懂得照顧自己，同隊友和睦相處，自信心也比以前提昇了。

霞女，衷心感謝妳給媽媽一個這麼難忘的回憶，亦多謝妳給我這個反思的好機會，讓我體會到妳已長大了。請繼續努力吧！我的寶貝女兒！



永遠愛妳的媽媽上