



## 我的運動旅程

朱佩雯

為什麼我要做運動員？那麼便要從八歲開始說起。八歲的時候，我覺得做運動很辛苦，因為我當年很肥做不了運動員，後來老師教我做運動，我才發覺運動對不同年齡的人也有好處。到九歲的時候，我第一次代表學校參加運動比賽，因為之前從未試過比賽，所以當時心情十分緊張，雖然最後也得不到獎項，心情十分不好還想落淚，但聽到老師對我大聲說加油！加油！那時我便發覺運動是不需要計較勝敗，而是要努力訓練面對所有挑戰。後來我想到需要加強訓練，所以我第二次參加比賽時，心情就沒有第一次那麼緊張，而且還取得第一次運動金牌。當時老師也很開心，而且對我說要繼續努力，到時香港特殊奧運會的教練便要挑選我去接受培訓，我聽完老師的話便更加努力學習。到我十四歲那一年，香港特殊奧運會真的挑選我去接受培訓，而且我還第一次代表香港隊到哈爾濱參加籃球比賽呢！當時媽媽也十分緊張，不想我去參加，但我仍然決定要去參加比賽。結果我在籃球比賽中獲得亞軍，教練和我都十分開心，之後乘飛機回來，全校的老師和同學也顯得十分高興！經過這次難忘的經驗，我以後便更加努力參加比賽及訓練，而且那次的經驗也令我十分開心及難忘！